

WOLFHARD H. KÖNIG
Dipl.-Psych. et math.
Psychoanalytiker (DPG)
Psychologischer Psychotherapeut

82057 Icking
Kirchenleite 15
Tel 0172-8478975
info@praxis-koenig.de

Angst in tiefenpsychologischer Sicht

I. Evolutionäre Grundlagen

1. Schmerz und Angst als evolutionäre Ur- und Schutzmechanismen
2. Justierung – das richtige Maß
3. Entgleisung – Schmerz und Angst als Krankheit

II. Definitionen:

1. Signalangst
2. Realangst
3. Neurotische Angst

III. Klinische Betrachtung:

1. Offene Angst – larvierte Angst
2. Angstneurose – Phobie – Panikattacke

IV. Hierarchien der Angst

1. Zentrale Ängste

- a) Todesangst
- b) Schmerz- und Verletzungsangst
- c) Verlustangst (Besitz, Ressourcen)

2. Soziale Ängste

- a) Verlassenheitsangst (Isolationsangst) (B: Ionescu: Rhinozeros)
- b) Hierarchiekämpfe/Verlustangst

3. Humane Ängste

Angst und Bewusstsein – Cortexentwicklung
Versagensangst – Zukunftsangst – religiöse Ängste
Angst vor der Angst

Zitat Arnold Künzli (Schweizer Philosoph und Journalist):
„Die Angst als abendländische Krankheit“ (1948)

Zitat Victor Feiherr von Gebattel (Daseinsanalyse):
„Endemisch werden der Angst im 20. Jh.“

WOLFHARD H. KÖNIG
Dipl.-Psych. et math.
Psychoanalytiker (DPG)
Psychologischer Psychotherapeut

82057 Icking
Kirchenleite 15
Tel 0172-8478975
info@praxis-koenig.de

Phobien

als symbolische Verschiebungen (Psychoanalyse)

1. Klaustrophobie
2. Agoraphobie

3. Zoo-Phobien
4. Akrophobie
5. Erythrophobie / Soziale Phobien
6. Xenophobie
7. Blaptophobie

8. Herzphobie (Herzneurose)

9. Hyperchondrie

10. Kontraphobie

Therapieansätze:

1. Behaviorismus/Verhaltenstherapie: Desensibilisierung / konditioniertes Lernen
2. Tiefenpsychologie: Abwehrmechanismus Verschiebung
Rückführung auf den „Ort der Angst“ - Durcharbeitung