

Vortragsreihe Gemeinschaftspraxis König/Pfister



Aufklärung fördert Bewusstsein
fördert Heilung

Vortragsreihe zu aktuellen Themen unserer Zeit:

„Wer bin ich – wer kann ich werden? Midlife-Crisis als Wandlungschance“

Krise als Chance und Gefahr:

- **Krise:** Der Wandlungsdruck in der Krise in der Lebensmitte (KLM) kann enorm stark werden: er kann deshalb krank machen – Depressionen oder psychosomatische Erkrankungen sind die häufigsten Symptome.
- **Chance:** Der Wandlungsdruck kann aber auch kreative und bisher unbewusste Fähigkeiten und Potenziale freisetzen und das Leben bereichern und intensivieren.
- Die **Wandlung** kann eine neue Identität und Lebensform entstehen lassen und einen Bruch mit dem alten Leben bedeuten.

Der psychologisch-philosophische Hintergrund:

- Nach C.G.Jung ist das Leben aus **Polaritäten** aufgebaut: Denken und Fühlen, Empfinden und Intuition, Extro- und Introversion etc.
- **Kompensation:** dieser Mechanismus greift ein, wenn die Polaritäten und Energien (vor allem in der 1. Lebenshälfte) zu einseitig gelebt werden, und will den Ausgleich zwischen den gegensätzlichen Kräften.
- **Zentroverson und Selbst:** das Selbst als innerster und geistiger Kern des Menschen will die Ganzheit des Lebens und der Person, die Zentroverson steuert die ganzheitliche Entwicklung.

Fragen:

- Tritt die Midlife-Krise immer und bei allen Menschen auf? Wovon hängt ab ob sie stärker oder schwächer auftritt? Was hilft uns bei der Bewältigung, welchen Beitrag kann die Psychotherapie leisten?

WANN

01.12.2015 19.30Uhr bis 21.30Uhr

WO

Studio AUM, Schützenstr. 10, 80335 München,
2.Stock, direkt zwischen HBF und Stachus



Teilnahmegebühr

20,00 €

15,00 € (reduziert für Studenten/
Arbeitslose und ab dem 2. Vortragsbesuch)

Anmeldung erforderlich- weitere Infos

Gemeinschaftspraxis König/Pfister
info@praxis-koenig.de
www.praxis-koenig.com
Tel.: 089 / 71 52 70



Dozent:



Motto:

Aufklärung fördert Bewusstsein fördert Heilung

Lehrauftrag an der Universität München im Fachbereich Psychotherapie und Psychosomatik, Dozent an der Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie e.V., bei den Lindauer Psychotherapiewochen, im Fachbereich Psychologie / Tiefenpsychologie an der Münchner Volkshochschule und im Zentrum für Naturheilkunde München.

Wolfhard König
Dipl.-Psych. Psycholog. Psychotherapeut
Psychoanalytiker (DPG)