

WOLFHARD H. KÖNIG
Dipl.-Psych. et math.
Psychoanalytiker (DPG)
Psychologischer Psychotherapeut

82057 Icking
Kirchenleite 15
Tel 0172-8478975
info@praxis-koenig.de

Zwangserkrankungen

Psychodynamik

1. Zwang als Versuch der Angstregulierung –
Rituale und Zwangshandlungen als magisches Denken und Schicksalsbeschwörung –
Zwang als Kontrolle der Angst und Angstvermeidung
B: Tempelopfer für Poseidon, Ritualhandlungen vor der Schulaufgabe
2. Zwang als Abwehr archaischer (ängstigender) Triebimpulse – bes. Aggression und Sexualität
B: Zwangsgedanke „ich überfahre Fussgänger“ / Zwangsgedanke „Ich schwängere alle Mädchen der Klasse“
3. Zwang als Adaptionskonflikt (anale Phase) – Rebellion oder Unterwerfung –
Überanpassung (Untertan) oder Outsider (gehöre nicht dazu)
B: Der gehemmte Rebell

Symptomatik

1. Zwangshandlungen: Waschzwang, Kontrollzwang, Ordnungszwang
2. Zwangsgedanken: Zählzwang, verlangsamtes Denken und Grübelzwang,
Vermeidung „böser“ Gedanken (schmutzige (z.B. „Scheisse“) oder sexuelle oder aggressive Inhalte etc.)
3. Zwangsimpulse: Angst andere Menschen anzugreifen, anzuurinieren, sexuell zu berühren, unflätig zu beschimpfen (es bleibt immer bei der Angst und der Vermeidung)
4. Autoaggressive Handlungen: Trichotillomanie (sich umfangreich Haare ausreissen), Perionychomanie (Nägelkauen bis zu blutigen Fingern), Acne excoriee (Verletzungen der Haut, Wunden aufreissen – s. Film Black Swan)

Entwicklungspsychologie:

1. Schwaches Strukturniveau, Ich-Funktionen unterentwickelt, Steuerungsfähigkeit gegenüber Affekten schwach. Folge: Angst vor äußeren und inneren Aufgaben

2. Anale und aggressiv-motorische Phase:
 - frühe autoritäre Unterdrückung aller Triebimpulse
 - Vernachlässigung der Ich-Stützung/Modell-Lernen
 - keine Hilfe beim langsamen/schrittweisen Erlernen von Impuls-Steuerung und Affektkontrolle

Trias: Depression / Angst / Zwang

Zwang – Literatur:

1. Lang, Hermann: Der gehemmte Rebell, 2015 Klett-Cotta
2. Hoffmann/Hochapfel: Neurotische Störungen und Psychosomatische Medizin
Kapitel 3.3
3. Mentzos, Stavros: Neurotische Konfliktverarbeitung
Kap. VIII/2